



MENÚ COMEDOR ESCOLAR DICIEMBRE. CURSO 2020-2021

1ª SEMANA	LUNES 30/11	MARTES 1/12	MIÉRCOLES 2/12	JUEVES 3/12
DESAYUNO	Bocadillo: Tortilla francesa (huevo , aceite de oliva, gluten)	Bocadillo: Bacon (carne de cerdo, aceite de oliva, gluten , sulfitos)	Bocadillo: Atún (pescado , aceite vegetal, gluten)	Bocadillo: Queso/York (embutido de cerdo, sulfitos , aceite de oliva, lactosa , gluten)
ALMUERZO	<ul style="list-style-type: none"> 1º Plato: Judías blancas estofadas con verduras y chorizo (Legumbres, tomate, cebolla, ajo, aceite de oliva, zanahoria, pimiento rojo, carne de cerdo, sulfitos) 2º Plato: Salmón a la plancha acompañado con ensalada (Pescado, aceite de oliva, ajo, perejil, lechuga, zanahoria, tomate, maíz, aceitunas, vinagre, sulfitos, apio) Postre: Pera Acompañamiento de: pan (gluten) y agua 	<ul style="list-style-type: none"> 1º Plato: Arroz con carne y verduras (Arroz, aceite de oliva, ajo, cebolla, tomate, carne de pollo, carne de cerdo, judías, guisantes, pimiento rojo, pimiento verde, colorante alimenticio, gluten, sulfitos) 2º Plato: Empanadillas de pisto con ensalada (Pescado, lechuga, tomate, aceitunas, aceite de oliva, vinagre, sulfitos, huevo, apio) Postre: Plátano Acompañamiento de: pan (gluten) y agua 	<ul style="list-style-type: none"> 1º Plato: Salteado de champiñones, jamón y huevo (Champiñón, aceite de oliva, ajo, jamón, huevo, sulfitos) 2º Plato: Hamburguesa de cerdo a la plancha acompañada de queso, tomate natural y lechuga (Carne de cerdo, aceite de oliva, lactosa, sulfitos, tomate y lechuga) Postre: Natillas de vainilla con galleta (Lactosa, trazas de cacahuetes y otros frutos secos, gluten) Acompañamiento de: pan (gluten) y agua 	<ul style="list-style-type: none"> 1º Plato: Espaguetis Carbonara (Pasta, cebolla, ajo, laurel, aceite de oliva, huevo, nata, bacon, lactosa, gluten, sulfitos, soja, apio) 2º Plato: Pescada al horno con limón acompañada con patatas fritas (Pescado, ajo, aceite de oliva, vino blanco, patata, gluten) Postre: Manzana Acompañamiento de: pan (gluten) y agua
MERIENDA	Yogur azucarado bebible en diversos sabores (lactosa , frutos con cáscara)	Zumo de frutas edulcorado	Clementina	Pera



2ª SEMANA	LUNES 7/12	MARTES 8/12	MIÉRCOLES 9/12	JUEVES 10/12
DESAYUNO			Bocadillo: Jamón serrano (carne de cerdo curada, aceite de oliva, sulfitos, gluten)	Bocadillo: Salchichas (kétchup, apio , carne, aceite de oliva, gluten, sulfitos)
ALMUERZO	<p>FESTIVIDAD CONSTITUCIÓN ESPAÑOLA</p>	<p>FESTIVIDAD INMACULADA CONCEPCIÓN</p>	<ul style="list-style-type: none"> 1º Plato: Menestra de verduras (Judías verdes, zanahoria, patata, aceite de oliva, gluten) 2º Plato: San Jacobo acompañado con patatas fritas (Carne de cerdo, queso, harina, aceite de oliva, lactosa, sulfitos, gluten, huevo) Postre: Yogur diversos sabores (lactosa, frutos con cáscara) Acompañamiento de: pan (gluten) y agua 	<ul style="list-style-type: none"> 1º Plato: Paella con carne de cerdo, pollo y verduras. (Arroz, carne de pollo, carne de cerdo, cebolla, tomate, ajo, judías, pimiento rojo, pimiento verde, zanahoria, gluten) 2º Plato: Marrajo a la plancha con menestra de verduras hervidas (Pescado, aceite de oliva, zanahoria, coliflor, guisantes) Postre: Gelatina Acompañamiento de: pan (gluten) y agua
MERIENDA			Plátano	Clementina



3ª SEMANA	LUNES 14/11	MARTES 15/12	MIÉRCOLES 16/12	JUEVES 17/12
DESAYUNO	<p>Bocadillo: Queso/York (embutido de cerdo, sulfitos, aceite de oliva, lactosa, gluten)</p>	<p>Bocadillo: Atún (pescado, aceite vegetal, gluten)</p>	<p>Bocadillo: Nocilla (lactosa, avellanas y otros frutos con cáscara, gluten, soja)</p>	<p>Bocadillo: Tortilla francesa (huevo, aceite de oliva, gluten)</p>
ALMUERZO	<ul style="list-style-type: none"> 1º plato: Macarrones con tomate frito, carne picada y queso (Pasta, gluten, aceite de oliva, ajo, cebolla, laurel, tomate, apio, carne de cerdo, sulfitos, lactosa) 2º Plato: Merluza a la plancha acompañada con ensalada (Pescado, aceite de oliva, ajo, perejil, lechuga, zanahoria, tomate, maíz, aceitunas, vinagre, sulfitos, apio) Postre: Pera Acompañamiento de: pan (gluten) y agua 	<ul style="list-style-type: none"> 1º Plato: Lentejas estofadas con verdura y carne (lentejas, patata, tomate, cebolla, pimiento rojo, zanahoria, chorizo, aceite de oliva, sulfitos, gluten) 2º Plato: Salchichas de cerdo cocidas y a la plancha acompañadas de patatas fritas (Carne de cerdo, sulfitos, aceite de oliva, patatas, gluten) Postre: Plátano Acompañamiento de: pan (gluten) y agua 	<ul style="list-style-type: none"> 1º Plato: Arroz tres delicias (Arroz, aceite de oliva, ajo, guisantes, zanahoria, maíz, jamón york, gluten, huevo, apio) 2º Plato: Pescadillas fritas con pisto (Pescado, harina, gluten, aceite de oliva, tomate, pimiento, cebolla, berenjena, calabacín, aceite de oliva) Postre: Flan de huevo con caramelo (Lactosa, huevo, frutos con cáscara,) Acompañamiento de: pan (gluten) y agua 	<ul style="list-style-type: none"> 1º Plato: Sopa de fideos hervida en caldo de cocido (Pasta, gluten, sulfitos, pollo, jamón, ternera, zanahoria, judías verdes, patata) 2º Plato: Garbanzos cocidos con verduras y carne (Legumbre, gluten, sulfitos, pollo, jamón, ternera, zanahoria, judías verdes, patata) Postre: Manzana Acompañamiento de: pan (gluten) y agua
MERIENDA	<p>Yogur azucarado bebible en diversos sabores (lactosa, frutos con cáscara)</p>	<p>Zumo de frutas edulcorado</p>	<p>Clementina</p>	<p>Pera</p>



4ª SEMANA	LUNES 21/12	MARTES 22/12	MIÉRCOLES 23/12	JUEVES 24/12
DESAYUNO	<p>Bocadillo: Jamón serrano (carne de cerdo curada, aceite de oliva, sulfitos, gluten)</p>	<p>Churros con chocolate (harina, agua, aceite de girasol, gluten, lactosa, cacao en polvo, trazas de frutos secos)</p>	<p>NO LECTIVO</p> <p>DESCANSO VACACIONAL DE NAVIDAD</p>	<p>NO LECTIVO</p> <p>DESCANSO VACACIONAL DE NAVIDAD</p>
ALMUERZO	<ul style="list-style-type: none"> 1º Plato: Tortilla de patatas (Huevo, aceite de oliva, patatas, cebolla) 2º Plato: Varitas de merluza con ensalada de lechuga (Pescado, harina, gluten, apio, lechuga, aceite de oliva, vinagre, sulfitos) Postre: Pera Acompañamiento de: pan (gluten) y agua 	<ul style="list-style-type: none"> Plato único: Pizza de bacon, york y atún acompañada de patatas fritas (harina, aceite de oliva, gluten, tomate frito, apio, lactosa, embutido de cerdo, sulfitos, pescado, patatas) Postre: Dulces de Navidad (gluten, lactosa, trazas de frutos secos, cacahuets, huevo, sésamo, soja) Acompañamiento de: pan (gluten) y agua 		
MERIENDA	<p>Manzana</p>			